

ゆったりピラティス

呼吸と動きを連動させじんわり発汗♪
正しい姿勢で動く気持ち良さを体験しよう！



インストラクター 川井

金曜日 武道場2(畳)

日程

	1月	2月	3月
	16・23・30	6・13・20・27	6・13・27

時間

9時45分～10時45分（60分）

料金

事前申込：全10回 5,500円
当日申込： 1回 650円

定員
30名

備考

急遽日程変更になる場合がございます。
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口 ネット予約は[こちら](#)
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

