

ゆつたり

ピラティス



インストラクター
川井



初めての方でも安心！
正しい姿勢で動く気持ちよさを体験しよう♪

10月	11月	12月
2・9・16・23	6・13・27	4・11・18

時間

9:45 ~ 10:45

金

料金

事前 6,500円/全10回

当日 750円/1回

定員

30名

場所

1階 武道場2

じんわり発汗



※教室開始後の返金は致しかねます
※急遽日程変更等がある場合がございます
※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口又は
ネット予約→



蕨市民体育館 ☎ 048 - 432 - 2611