

ゆっくりストレッチ



ゆっくり時間をかけて
固まった身体を伸ばしていきましょう♪
どなたでもご参加いただけます！

日程：10月6・13・20・27日(水)

時間：17:45～18:45

定員：20名(先着順)

料金：事前申込1,600円/全4回

当日申込450円

場所：蕨市民体育館 (048-432-2611)

申込：窓口でお申し込みください。