

姿勢エクササイズ



講師:櫻井早苗
武道場2(畳)

猫背と反り腰を改善して、
正しい姿勢を手に入れましょう！

日程:1月5・12・19・26日(月)

2月2・9・16・23日(月)

3月2・9・16・23・30日(月)

時間:11時30分～12時30分

料金:1回 500円

定員

申込:窓口にて受付

25名

備考:急遽日程変更になる可能性があります。

ご自身の体調管理の上、申込ください。

教室開始後の返金は致しかねます。

※飲み物とタオルのご持参をお願いします。

お問い合わせ⇒☎048-432-2611