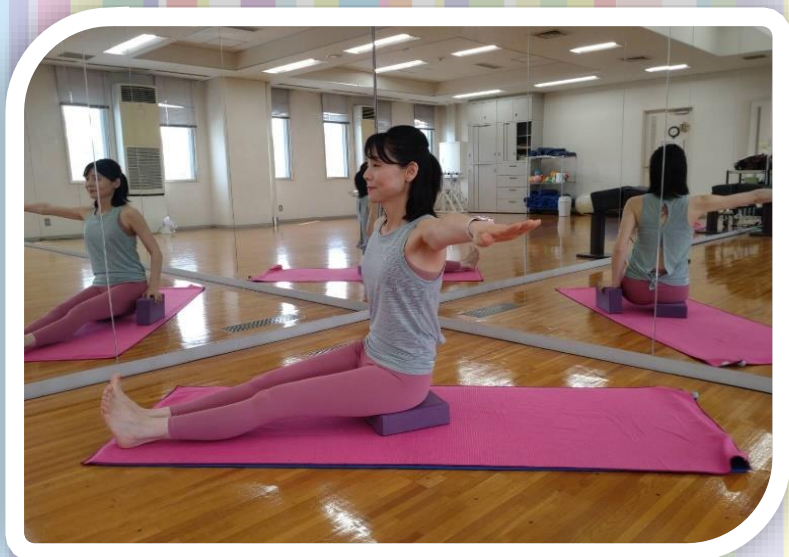


姿勢エクササイズ



**講師：櫻井早苗
武道場2(畳)**

**猫背と反り腰を改善して、
正しい姿勢を手に入れましょう！**

日程：1月5・12・19・26日(月)

2月2・9・16・23日(月)

3月2・9・16・23・30日(月)

時間：11時30分～12時30分

料金：1回 500円

申込：窓口にて受付

定員

25名

備考：急遽日程変更になる可能性があります。

ご自身の体調管理の上、申込ください。

教室開始後の返金は致しかねます。

※飲み物とタオルのご持参をお願いします。

お問い合わせ⇒☎048-432-2611