

シセイ 姿勢エクササイズ



猫背・反り腰
を調整して
美しい姿勢に！

インストラクター
櫻井



10月	11月	12月
5・12・19・26	2・16・30	7・14・21

時間

11:30 ~ 12:30

月

料金

当日 700円/1回

定員

25名

場所

1階 武道場2



※教室開始後の返金は致しかねます
※急遽日程変更等がある場合がございます
※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

**【申し込み】
当日窓口受付**