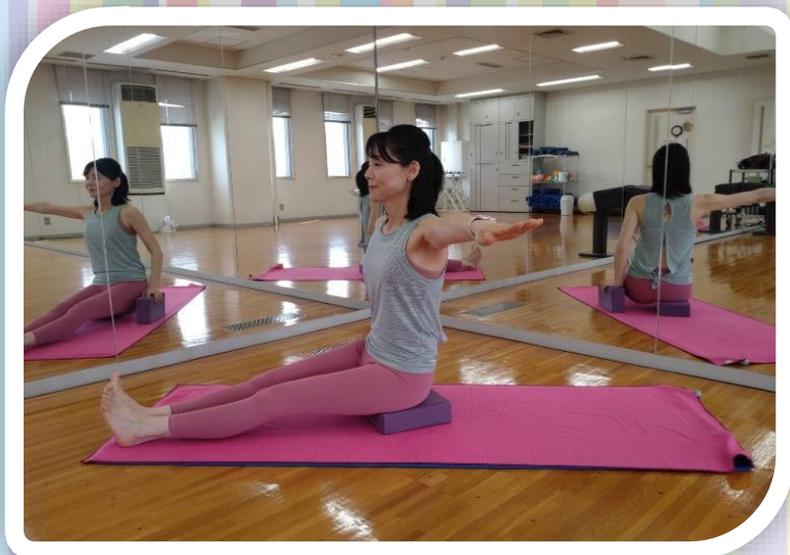


# 姿勢エクササイズ



**講師：櫻井早苗  
武道場2(畳)**

**猫背と反り腰を改善して、  
正しい姿勢を手に入れましょう！**

**日程：10月6・13・20・27日(月)**

**11月3・10・17・24日(月)**

**12月1・8・15・22日(月)**

**時間：11時30分～12時30分**

**料金：1回 500円**

**申込：窓口にて受付**

**定員  
25名**

**備考：急遽日程変更になる可能性があります。**

**ご自身の体調管理の上、申込ください。**

**教室開始後の返金は致しかねます。**

**※飲み物とタオルのご持参をお願いします。**

**お問い合わせ⇒☎048-432-2611**