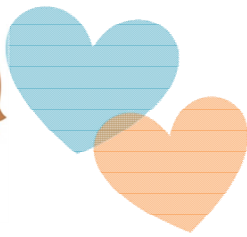


# 子育てママ フィットネス!

ママ向けの運動クラス。  
産後の身体をボールなどを用いて  
骨盤周りを刺激しスッキリボディへ!  
ママだけでも、お子様と一緒にでもOK!



インストラクター  
柳澤 さより



日程	10月	11月	12月	木曜日
	7・14・28	4・11・18・25	2・9・16	
時間	10:00～11:00 (60分間)			
場所	蕨市民体育館 武道場2(畳)			
対象	お母様向け			
定員	親子 20組 (先着順になります)			
料金	1回(親子) 550円			
受付	当日申込 当日9時30分より受付開始			
担当	柳澤 さより			
備考	* 保育士はおりませんのでお子様を見ながらの参加となります。			
	* お連れになるお子様は <b>3歳未満</b> とさせていただきます。			
	* 定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。			
	* 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承下さい。			
* 感染症拡大予防の為、急遽日程等変更になる場合がございます。				