

こつぱん

骨盤

ストレッチ



骨盤を中心に簡単体操♪
カラダを整え不調をリセット！

インストラクター
山崎

10月	11月	12月
1・8・15・29	12・19・26	10・17・24

時間

11:00～12:00

木

料金

事前 6,500円/全10回

当日 750円/1回

定員

30名

場所

1階 武道場1



※教室開始後の返金は致しかねます
※急遽日程変更等がある場合がございます
※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口又は
ネット予約→



蕨市民体育館 ☎ 048 - 432 - 2611