

骨盤ストレッチ

骨盤を中心に簡単体操♪
身体を整え不調を改善！



インストラクター 山崎

木曜日 武道場1(板)

日程

4月	5月	6月
4・11・18・25	9・16・23	6・13・20

時間

11時00分～12時00分（60分）

料金

事前申込：全10回 5,500円 定員
当日申込： 1回 650円 30名

備考

急遽日程変更になる場合がございます。
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 藤市民体育館 受付窓口 ネット予約はこちら
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

