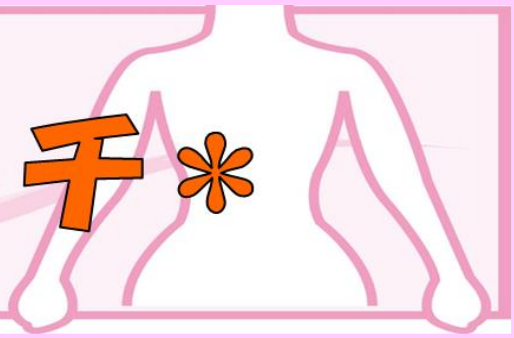


* 骨盤ストレッチ *



簡単な体操で、骨盤を中心に
身体を整えていきます。

不調の改善・スタイルアップ
におすすめです！



インストラクター
山崎 陽子



日程	10月	11月	12月	木曜日
	7・14・28	4・11・18・25	2・9・16	
時間	11時00分 ~ 12時00分 (60分)			
場所	蕨市民体育館 武道場1 (板)			
定員	20名 (先着順)			
料金	全10回 4,500円 (当日1回利用550円)			
担当	山崎 陽子			
受付	事前申込 1F 受付窓口まで参加申込みください			
備考	* マスク着用・運動の出来る服装をご用意ください			
	* 小さいお子様を連れての教室参加はご遠慮ください			
	* コロナウイルス感染拡大予防の為、託児の受付はございません			
	* 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承下さい			