

こつばん

# 骨盤

# ストレッチ



骨盤を中心に簡単体操♪  
カラダを整え不調をリセット！

インストラクター  
山崎

4月	5月	6月
2・9・16・23	7・14・21	4・11・18

時間

11:00 ~ 12:00

木

料金

事前 6,500円/全10回

当日 750円/1回

定員

30名

場所

1階 武道場1



※教室開始後の返金は致しかねます  
※急遽日程変更等がある場合がございます  
※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】  
受付窓口又は  
ネット予約→

