

子育てママフィットネス

トレーニングしながらお子様を寝かしつけ！
骨盤を動かし身体のリズムを整えよう♪



インストラクター 柳澤

木曜日 武道場2(畳)

日程

10月	11月	12月
3・10・24・31	14・21・28	5・12・19

時間

10時00分～10時45分（45分）

料金

当日申込：600円（先着順）

定員
25名

備考

急遽日程変更になる場合がございます。
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

