

# 呼吸ストレッチヨガ

呼吸を意識して身体を活性化！！  
全身で呼吸を感じてみませんか？



インストラクター 佐藤

**火曜日 武道場2 (豊)**

## 日程

7月	8月	9月
2・9・23・30	6・20・27	3・10・24

## 時間

11時00分～12時00分（60分）

## 料金

事前申込：全10回 4,000円  
当日申込：1回 450円

定員  
25名

## 備考

急遽日程変更になる場合がございます。  
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 藤市民体育館 受付窓口 ネット予約はこちら  
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

