

呼吸ストレッチヨガ

呼吸を意識して身体を活性化！！
全身で呼吸を感じてみませんか？



インストラクター 佐藤

火曜日 武道場2 (畳)

日程

4月	5月	6月
2・9・16・23	7・14・28	4・11・18

時間

11時00分～12時00分（60分）

料金

事前申込：全10回 4,000円

当日申込： 1回 450円

定員

25名

備考

急遽日程変更になる場合がございます。

教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 藤市民体育館 受付窓口 ネット予約はこちら
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

