

呼吸ストレッチヨガ

呼吸を意識して体を活性化！
全身で呼吸を感じてみませんか？



インストラクター
佐藤



10月	11月	12月
6・13・20・27	17・24	1・8・15・22

時間

11:00 ~ 12:00

火

料金

事前 5,500 円/全10回

当日 650 円/1回

定員

25名

場所

1階 武道場 2

※教室開始後の返金は致しかねます
※急遽日程変更等がある場合がございます
※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口
または
ネット予約→

