

# キックボクシングエクササイズ

キックにパンチ！  
日頃のストレスを吹き飛ばせ！



インストラクター 飯沼

水曜日 武道場1(板)

## 日程

1月	2月	3月
7・14・21・28	4・18・25	4・11・18

## 時間

10時00分～10時45分（45分）

## 料金

当日申込：550円（先着順）

定員  
25名

## 備考

室内用シューズをお持ちください。  
急遽日程変更になる場合がございます。  
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口  
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

