

キックボクシングエクササイズ

キックにパンチ！
日頃のストレスを吹き飛ばせ！



インストラクター 飯沼

水曜日 武道場1(板)

日程

10月	11月	12月
8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24

時間

10時00分～10時45分（45分）

料金

当日申込：550円（先着順）

定員
25名

備考

室内用シューズをお持ちください。
急遽日程変更になる場合がございます。
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

