

キックボクシング エクスサイズ



インストラクター
飯沼

日頃のストレスを吹き飛ばせ！

7月	8月	9月
1・8・15・22・29	5・19・26	2・9・16・30

時間

10:00 ~ 10:45

水

料金

当日 700円/1回

定員

25名

場所

1階 武道場1

- ※室内用シューズをお持ちください
- ※教室開始後の返金は致しかねます
- ※急遽日程変更等がある場合がございます
- ※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口

蕨市民体育館 ☎ 048 - 432 - 2611