

あなたの体のお悩みを解決します！

# 健康増進セミナー

## 開催のお知らせ

参加費  
無料

2025年12月23日(火)

11:00 ▶ 13:00

会場 蕨市民体育館

〒335-0001埼玉県蕨市北町1-27-15



こんなお悩みありませんか??

- ✓ 血圧・血糖値・コレステロールなどの数値が気になる
- ✓ 足腰の痛み・関節痛・筋肉の衰え
- ✓ 睡眠の質が悪い・夜中に何度も起きる
- ✓ 便秘や下痢など、腸のトラブル
- ✓ 物忘れや集中力の低下

など...

1人で悩まず一緒に解決していきましょう✻

担当：看護師 松平

お申込み・お問合せ

お電話からお申込みいただけます。

☎ 048-432-2611

受付時間：9:00～17:00

皆様のたくさんのご応募  
お待ちしております😊