

初

め

て

エ

ア

ロ



初めての方大歓迎！

音楽に合わせて身体を動かし、  
気持ちよく汗をかいて

軽やかにになりましょう！ インストラクター  
土田 和美



日程	10月	11月	12月	水曜日
	6・13・20・27	10・17・24	1・8・15・22	
時間	10時00分 ～ 10時45分 (45分)			
場所	蕨市民体育館 1階 武道場1 (床)			
定員	20名 (先着順)			
料金	1回 450円			
担当	土田 和美			
受付	当日申込 1F 受付窓口まで参加申込み下さい			
備考	* マスク着用・運動の出来る服装と室内シューズをご用意下さい。			
	* 参加人数が少数の場合、中止とさせて頂く場合がございます。			
	* 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承下さい。			
	* 祝日又は施設点検実施日にあたる場合はお休みとさせていただきます			

※ お問い合わせ：蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611