

元気アップ教室

～ 3 B体操で元気にロコモ予防！～



インストラクター
高橋

7月	9月
7・14・21・28	1・8・15・29

時間

13:30 ~ 14:30



料金

事前 5,200 円/全8回

当日 750 円/1回

定員

20名

60歳以上対象

場所

1階 武道場 1

- ※室内用シューズをお持ちください
- ※教室開始後の返金は致しかねます
- ※急遽日程変更等がある場合がございます
- ※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口又は
ネット予約→

