

きつuitトレーニングを乗り越えて

心と体を鍛え上げよう



講師：植田 優太

本気トレ

日付▷4月2・9・16・23・30日(水)

時間▷11:15~12:15

場所▷武道場2 (畳)

定員▷25名

料金▷1回200円 窓口にて受付

備考▷体調管理は自己責任となります
教室開始後の返金は致しかねます
急遽日程変更になる場合がございます