

# マ 本 ジ 氣 ト レ ニ ン グ し



キツイトレーニングを  
乗り越えて**新しい自分**に  
生まれ変わろう！

**無料**体験会実施！

日付→6月19・26日(水)

時間→11:15~12:15

場所→武道場2 (畳)

定員→25名 窓口にて受付

講師：佐藤三玲

健康運動実践指導者

公認トレーニング指導士

急遽日程変更になる場合がございます。

※ お問い合わせ： 藤市民体育館 受付 窓口 048-432-2611

