

きついトレーニングを乗り越えて

心と体を鍛え上げよう



講師：植田 優太

本気トレ

日付▷ 10月1・8・15・22・29(水)

時間▷ 11:15~12:15

場所▷ 武道場2 (畳)

定員▷ 25名

料金▷ 1回300円 窓口にて受付

備考▷ 講師変更の可能性がございます

急遽日程変更になる場合がございます

教室開始後の返金は致しかねます