

きついつトレーニングを乗り越えて

心と体を鍛え上げよう



講師：植田 優太

本気トレ

日付▷ 3月5・12・19・26日(水)

時間▷ 11:15~12:15

場所▷ 武道場2 (豊)

定員▷ 25名

料金▷ 1回200円 窓口にて受付

備考▷ 体調管理は自己責任となります

教室開始後の返金は致しかねます

急遽日程変更になる場合がございます