

きついトレーニングを乗り越えて

心と体を鍛え上げよう



講師：植田 優太

本 気 ト レ

日付 ▶ 12月3・10・17・24(水)

時間 ▶ 11:15～12:15

場所 ▶ 武道場2 (畠)

定員 ▶ 25名

料金 ▶ 1回300円 窓口にて受付

備考 ▶ 講師変更の可能性がございます

急遽日程変更になる場合がございます
教室開始後の返金は致しかねます