

燃焼系 ボディメイク



インストラクター
飯沼

動いて燃やす！
鍛えて引き締める！
理想のカラダを目指すボディメイク★



5月	6月
10・17・24・31	7・14・28

時間 13:00 ~ 14:00 

料金 事前 4,200円/全7回
当日 700円/1回

定員 25名

場所 1階 武道場1



- ※室内用シューズをお持ちください
- ※教室開始後の返金は致しかねます
- ※急遽日程変更等がある場合がございます
- ※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口又は
ネット予約→

