

ベーシックヨガ

ヨガの基本！

ポーズと呼吸を意識して筋肉を目覚めさせよう♪



インストラクター
山本



4月	5月	6月
6・13・20	11・18・25	1・8・15・22

時間

9:45 ~ 10:45

月

料金

事前 6,500円/全10回

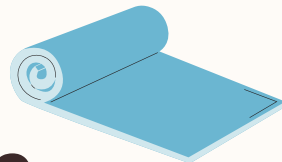
当日 750円/1回

定員

25名

場所

1階 武道場2



※教室開始後の返金は致しかねます
※急遽日程変更等がある場合がございます
※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口又は
ネット予約→

