

# 朝活ヨガ

ココロとカラダを整えて  
気持ちの良い1日のスタートを



インストラクター 佐藤

火曜日 武道場2 (畳)

日程

4月	5月	6月
1・8・15・22	13・20・27	10・17・24

時間

9時30分～10時30分 (60分)

料金

当日申込：550円 (先着順)

定員  
25名

備考

急遽日程変更になる場合がございます。  
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口  
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

