

朝活ヨガ

ココロとカラダを整えて
気持ちの良い1日のスタートを。

講師：佐藤 恵

日程：**1月9・16・23日**

2月6・13・20日

3月5・12・19・26日

曜日：火曜日

時間：9時30分～10時30分(60分)

場所：蕨市民体育館 1階 武道場2(畳)

定員：**25名** ※先着順

料金：**1回550円**

申込：**9時**より1階窓口にて受付

備考：運動のできる服装をご用意ください。

体調管理等ご自身の管理の上、お申込みください。

申込後の返金はできません。