

朝活ヨガ



ココロとカラダを整えて
気持ちの良い1日のスタートを



インストラクター
佐藤



4月	5月	6月
7・14・21・28	19・26	2・16・23・30

時間

9:30 ~ 10:30

火

料金

当日 700円/1回

定員

25名

場所

1階 武道場2



※教室開始後の返金は致しかねます
※急遽日程変更等がある場合がございます
※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口又は
ネット予約→

