

# 朝活ヨガ

ココロとカラダを整えて  
気持ちの良い1日のスタートを



インストラクター 佐藤

火曜日 武道場2 (昼)

## 日程

1月	2月	3月
6・13・27	3・10・24	3・10・17・24

## 時間

9時30分～10時30分（60分）

## 料金

当日申込：550円（先着順）

定員  
25名

## 備考

急遽日程変更になる場合がございます。  
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口  
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

