＊アロマリラックスヨガ＊

アロマの香りとヨガの動きで
心身ともにリラックス！
心地良い香りとゆったりとした
ヨガポーズを楽しみ
癒しの世界へと導きます。

インストラクター
佐藤　恵

日 程	8月	9月	火曜日
	29	5・12・19・26	
時 間	13：00～14：00　（60分）		
場 所	蕨市民体育館　1階　武道場２(畳)		
定 員	25名　（先着順）		
料 金	全5回　2,000円　（当日1回参加は450円となります。）		
担 当	佐藤　恵		
受 付	１階　受付窓口　ネット予約はこちら→		
備 考	運動のできる服装をご用意ください。		
	小さいお子様を連れての教室参加はご遠慮ください。		
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。		
	急遽日程等変更になる場合がございます。		

※　お問い合わせ　蕨市民体育館　受付窓口　048-432-2611

蕨市民体育館　指定管理者
シンコースポーツ・毎日興業共同事業体