

朝活ヨガ

ココロとカラダを整えて
気持ちの良い1日のスタートを



インストラクター 佐藤

火曜日 武道場2(畳)

日程

10月	11月	12月
1・8・22・29	12・19・26	3・10・17

時間

9時30分～10時30分（60分）

料金

当日申込：550円（先着順）

定員
25名

備考

急遽日程変更になる場合がございます。
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

