



体育館で南国気分が味わえる!?
ハワイアンソングに合わせて
優雅にフラダンスで
全身のシェイプアップ☆
常に笑顔で踊ることで
お顔もリフトアップ😊
初めての方でも安心して **インストラクター**
楽しく踊れます♪



石山 悦子

日程	1月	2月	3月	木曜日
	11・18・25	1・8・15・22	7・14・21	
時間	9時45分 ~ 10時45分 (60分)			
場所	蕨市民体育館 1階 武道場1(板)			
定員	25名 (申込多数の場合、抽選となります)			
料金	全10回 5,500円 (当日1回参加は650円となります。)			
講師	石山 悦子			
申込	一括事前申込(抽選) ネット予約から申込→			
	受付期間▶12月1日 9時30分 ~ 10日 17時00分			
	当選発表▶12月11日 10時00分~ 当選者にメールにて通知			
	随時申込▶空き枠があれば12月12日 9時30分~			
	窓口及びネットにて申込開始(先着順)			
	内容をご確認の上、申してください。			
備考	運動のできる服装をご用意ください。			
	女性限定の教室となります。			
	小さいお子様をつれての参加はご遠慮ください。			
	託児申込有 650円/1回 ※1週間前のご予約をお願いします。			
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。			
急遽日程等変更になる場合がございます。				

※ お問い合わせ : 蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611