

アロマリラックスヨガ

アロマの香りとヨガの動きで
心身ともにリラックス！
心地良い香りとゆったりとした
ヨガポーズを楽しみ
癒しの世界へと導きます。



日程	1月	2月	3月	火曜日
	9・16・23	6・13・20	5・12・19・26	
時間	13時00分～14時00分 (60分)			
場所	蕨市民体育館 1階 武道場2(畳)			
定員	25名 (申込多数の場合、抽選となります)			
料金	全10回 4,000円 (定員に空きがある場合、1回参加450円)			
担当	佐藤 恵			
申込	一括事前申込(抽選) ネット予約から申込→			
	受付期間▶12月1日 9時30分～10日 17時00分			
	当選発表▶12月11日 10時00分～ 当選者にメールにて通知			
	随時申込▶空き枠があれば12月12日 9時30分～			
	窓口及びネットにて申込開始(先着順) 内容をご確認の上、申込ください。			
備考	運動のできる服装をご用意ください。			
	小さいお子様を連れての教室参加はご遠慮ください。			
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。 急遽日程等変更になる場合がございます。			

※ お問い合わせ 蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611