

元気アップ教室

～ 3 B体操で元気にロコモ予防！～



インストラクター
高橋

10月	11月	12月
6・13・20・27	17・24	1・8・15・22

時間

13:30 ~ 14:30



料金

事前 6,500円/全10回

当日 750円/1回

定員

20名 60歳以上対象

場所

1階 武道場1

- ※室内用シューズをお持ちください
- ※教室開始後の返金は致しかねます
- ※急遽日程変更等がある場合がございます
- ※ご自身の体調管理のうえ、お申し込みください

【申し込み】
受付窓口
または
ネット予約→

