



やさしいフラダンス

体育館で南国気分が味わえる!?

ハワイアンソングに合わせて

優雅にフラダンスで

全身のシェイプアップ☆

常に笑顔で踊ることで

お顔もリフトアップ😊

初めての方でも安心して **インストラクター**

楽しく踊れます♪



石山 悦子

| 日程 | 1月 | 2月 | 3月 | 木曜日 |
|----|--|--------|-----------|-----|
| | 5・12・19 | 2・9・16 | 2・9・16・23 | |
| 時間 | 9:45 ~ 10:45 (60分) | | | |
| 場所 | 蕨市民体育館 1階 武道場1(板) | | | |
| 定員 | 20名 (先着順) | | | |
| 料金 | 全10回 4,500円 (当日1回参加は550円となります。) | | | |
| 担当 | 石山 悦子 | | | |
| 受付 | 蕨市民体育館 1階 受付窓口 | | | |
| 備考 | マスク着用・運動のできる服装をご用意ください。 | | | |
| | ※女性限定の教室となります。 | | | |
| | 小さいお子様をつれての参加はご遠慮ください。 | | | |
| | 託児申込有 650円/1回 ※1週間前のご予約をお願いします。 | | | |
| | 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。 急遽日程等変更になる場合がございます。 | | | |

※ お問い合わせ : 蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611