

初

め

て

エ

ア

ロ



初めてのの方大歓迎！

音楽に合わせて身体を動かし、
気持ちよく汗をかいて

軽やかになりましょう！ インストラクター
土田 和美



日程	1月	2月	3月	水曜日
	11・18・25	8・15・22	1・8・15・22	
時間	10時00分 ～ 10時45分 (45分)			
場所	蕨市民体育館 1階 武道場1 (床)			
定員	20名 (先着順)			
料金	1回 450円			
担当	土田 和美			
受付	当日申し込み 当日9時30分より受付開始			
備考	1回参加型の教室です。その都度参加料金をお支払いください。			
	マスク着用・運動の出来る服装と室内シューズをご用意ください。			
	小さいお子様を連れての教室参加はご遠慮ください。			
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。			
	急遽日程等変更になる場合がございます。			

※ お問い合わせ：蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611