

アロマリラックスヨガ

アロマの香りとヨガの動きで
心身ともにリラックス！
心地良い香りとゆったいとした
ヨガポーズを楽しみ
癒しの世界へと導きます。



インストラクター
佐藤 恵

日程	1月 17・24・31	2月 7・14	火曜日
時間	13:00~14:00 (60分)		
場所	蕨市民体育館 1階 武道場2(畳)		
定員	25名 (先着順)		
料金	全5回 1,500円 (当日1回参加は350円となります)		
担当	佐藤 恵		
受付	蕨市民体育館 1階 受付窓口		
備考	マスク着用・運動のできる服装をご用意ください。 小さいお子様を連れての教室参加はご遠慮ください。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。 急遽日程等変更になる場合がございます。		

※ お問い合わせ : 蕨市民体育館 受付窓口 048-432-2611