

# ゆっくりストレッチ



ゆっくり時間をかけて  
固まった身体を伸ばしていきましょう♪  
どなたでもご参加いただけます！

**日程：2月1・8・15・22日(水)**

**時間：17:45～18:45**

**定員：20名(先着順)**

**料金：事前申込1,600円/全4回**

**当日申込450円**

**場所：蕨市民体育館 (048-432-2611)**

**申込：窓口でお申し込みください。**