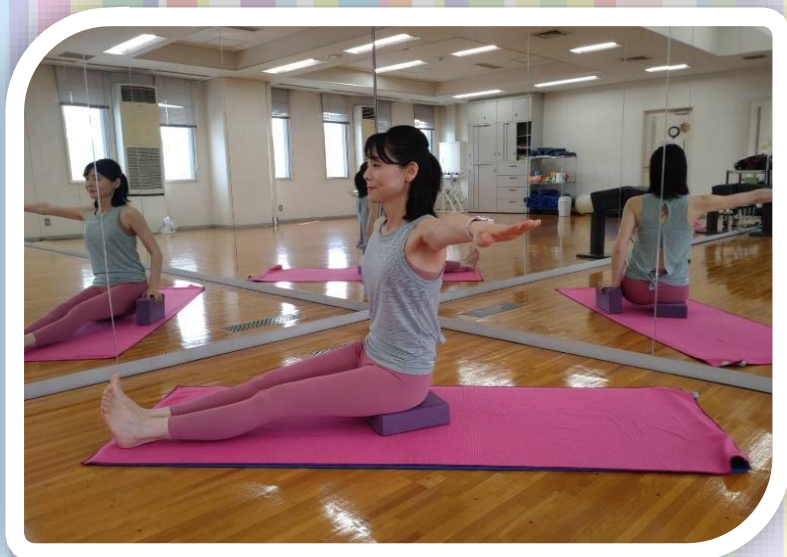


姿勢エクササイズ



講師：櫻井早苗
武道場2(畳)

猫背と反り腰を改善して、
正しい姿勢を手に入れましょう！

日程：1月6・20・27日(月)

2月3・10・17日(月)

3月3・10・17・24・31日(月)

時間：11時30分～12時30分

料金：1回 500円

申込：窓口にて受付

定員

25名

備考：急遽日程変更になる可能性があります。

ご自身の体調管理の上、申込ください。

教室開始後の返金は致しかねます。

※飲み物とタオルのご持参をお願いします。

お問い合わせ⇒☎048-432-2611