

ベーシックヨガ

ヨガの基本！！

ポーズと呼吸を意識して筋肉を目覚めさせよう♪



インストラクター 山本

月曜日 武道場2 (昼)

日程

1月	2月	3月
6・20・27	3・10・17	3・10・17・24

時間

9時45分～10時45分 (60分)

料金

事前申込：全10回 5,500円

定員

当日申込： 1回 650円

25名

備考

急遽日程変更になる場合がございます。

教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。

お申し込み ⇒ 蕨市民体育館 受付窓口 ネット予約はこちら
お問い合わせ ⇒ ☎048-432-2611

